

BRAVO
INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN

¡Por favor, sigue estas instrucciones con atención!

Una prueba de pH esofágico mide y registra el pH en tu esófago para determinar si tienes enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). La prueba también puede realizarse para determinar la eficacia de los medicamentos o del tratamiento quirúrgico para la ERGE.

¿Cómo me preparo para la prueba de pH esofágica de Bravo?

Informa a tu médico si tienes un dispositivo electrónico implantado como un marcapasos o un desfibrilador cardíaco implantable (DCI), antecedentes de problemas de sangrado, vasos sanguíneos dilatados, alergia al níquel o cualquier otro problema previamente conocido en tu esófago.

PREPARACIÓN PARA TU PROCEDIMIENTO

- **Conserva el IBP durante 5 días antes del procedimiento o según las indicaciones de tu médico.** – Omeprazol, Prilosec, Esomeprazol, Nexium, Lansoprazol, Prevacid, Rabeprazol, AcipHex, Pantoprazol, Protonix, Dexlansoprazol, Dexilant
- **Mantenga los bloqueadores H2 durante 2 días antes del procedimiento, salvo que su médico lo indique lo contrario.** – Famotidina, Pepcid AC, Zantac 360, Cimetidina, Tagamet HB, Nizatidine, Axid AR
- **Continúa con todos los medicamentos con aspirina y antiinflamatorios, incluyendo ibuprofeno, Motrin, Aleve, naproxeno, Naprosyn, sulindac, piroxicam, feldeno, indometacina, diclofenaco y voltaren.** El paracetamol (paracetamol) también es seguro para continuar a menos que nuestra consulta especifique lo contrario.
- **Si tienes diabetes o estás tomando medicación para perder peso, utiliza las siguientes instrucciones:**
 - Para este procedimiento es necesario ayunar (prescindir de comida), controla tu glucosa en sangre y sigue estas instrucciones
 - Bomba de insulina: Déjala encendida, si tienes dudas consulta con tu endocrinólogo.
 - Insulina de acción prolongada: No tomes la misma mañana del procedimiento.
 - Insulina de acción corta: dosifica según sea necesario con monitorización de la glucosa en sangre.
 - Medicación oral para la diabetes: no la tomes la mañana del procedimiento.
 - GLP1: No lo tomes el día del procedimiento (puede tardar el día antes o el día después).
 - Si te preocupa que baje tu azúcar en sangre, considera comprar pastillas de glucosa.

**LLAMA DE LUNES A VIERNES DE 7 AM a 5 PM
O LLAMA A NUESTRO NÚMERO FUERA DE HORARIO**

Centro de Endoscopia Meridian	(208) 695-2100
Centro de Endoscopia de Boise	(208) 342-7169
Fuera de horario	(208) 343-6458

EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

- **No comas ningún alimento sólido durante las 8 horas previas al procedimiento.** Puedes consumir líquidos claros como zumo (manzana, uva, naranja colada, limonada colada), té, café (sin leche ni nata), refrescos, bebidas deportivas (Gatorade, Powerade), caldo o caldo claro, gelatina y polos de polo.
- **NO comas ni bebas NADA 4 horas antes del procedimiento. Esto también significa NADA de agua salvo para tomar tus medicamentos; esto es muy importante. ¡Beber menos de 4 horas antes del procedimiento puede suponer un retraso o cancelación de la intervención!**
- Toma tus medicamentos habituales recetados, excepto el inhibidor de IBP/H2, con pequeños sorbos de agua

INSTRUCCIONES GENERALES PARA TODOS LOS PACIENTES

- Las dentaduras flojas se retirarán antes del procedimiento.
- Por favor, lleva una lista de tus medicamentos actuales y la dosis correcta a tu cita.
- **NO SE PUEDE CONDUCIR** – Debido a los sedantes que te van a administrar, **no puedes conducir el resto del día.** Necesitas

un conductor responsable que te lleve a casa después de tu procedimiento. Si su conductor desea hablar con el médico sobre los resultados de su procedimiento, por favor pídele que le acompañe y **permanezca en el lugar**. No recomendamos Uber, Lyft ni tomar un taxi. Estas no son formas de transporte aceptables tras la sedación a menos que se firmara el *Formulario de Acuse de Acusación y Autorización* de Rideshare antes del procedimiento.

- Te sedarán para el procedimiento. **Por favor, evita el alcohol y tomar decisiones legales durante el resto del día después de tu procedimiento.**

DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

- Sigue las instrucciones en Bravo Diary
- **Tras 96 horas, el receptor se apagará automáticamente y la pantalla de la hora quedará en negro. La grabación se almacenará incluso cuando la grabadora pierda la batería.**
- La cápsula debería caerse del esófago en 5 - 7 días. No necesitas recuperar la cápsula. Por favor, devuelve el receptor y el diario 96 horas después de que terminen tus pruebas o según lo especificado en tu diario. *No más de 5 días.
- **POR FAVOR, ASEGÚRESE DE LLEVAR SU AGENDA CUANDO DEVOLVA EL RECEPTOR AL DEPARTAMENTO.**
- **Sin resonancia durante 30 días. Si es necesario hacerse una resonancia magnética, recomendamos una radiografía para determinar si la cápsula está presente. A menos que la cápsula se viera visualmente en las heces.**

Tienes cita con el Dr. _____

Informe en _____ en _____ Para:

_____ Centro de Endoscopia de Boise, 425 West Bannock Street, Boise

_____ Centro de Endoscopia Meridian, 2235 East Gala Street, Meridian

GRANDES CONCLUSIONES

- Líquidos claros solo 8 horas antes del examen, es decir, nada de alimentos sólidos, **solo** líquidos. Deja de beber todos los líquidos 4 horas antes del procedimiento. – necesitamos que tu estómago esté vacío para usar sedación de forma segura.
- Puede que no recuerdes la conversación con tu médico después del procedimiento; recomendamos ENCARECIDAMENTE que tu conductor permanezca EN nuestro centro para hablar con el médico después de la prueba

El tiempo de su procedimiento será aproximadamente 90 minutos desde la hora programada para el registro para el alta en el Centro de Endoscopia Meridian. Por favor, coordina con tu conductor para evitar retrasos en la baja.

No podemos hacernos responsables de tus objetos de valor (relojes o varios objetos de joyería). Por favor, déjalos en casa.

Lleva todas las tarjetas de seguro y un documento de identidad con foto. Por favor, consulta con tu compañía de seguros sobre la autorización previa.

Se requiere una tarifa por servicios en el momento del check-in. Por favor, prepárate para hacer un pago.

IGA reconoce que tu tiempo es valioso, y el nuestro también. Si necesita cancelar o reprogramar una cita, por favor hágalo más de 48 horas antes de la hora programada de llegada al 208-343-6458. Las cancelaciones tardías y las ausencias pueden cobrar una tarifa de 200 dólares.